



26. Mednarodni
obrtno podjetniški & kmetijski sejem

PRIMORSKI SEJEM & DNEVI KMETIJSTVA

4. – 6. april 2025

KOPER – Arena Bonifika



MESTNA OBČINA KOPER
COMUNE CITTA DI CAPODISTRIA

KAKO MISLI VPLIVAJO NA NAŠE ŽIVLJENJE?

Interaktivna delavnica

v Predavalnici



Ste se kdaj vprašali, zakaj kljub temu, da vemo, da smo to, kar mislimo, naše misli pogosto zapadejo v negativnost? Če imajo misli res tako močan vpliv na naše življenje, zakaj se potem sami ujamemo v past dvomov, skrbi in samokritike? Je to le slaba navada ali nekaj globljega?

V hitrem tempu sodobnega življenja pogosto pozabimo na moč, ki jo imamo nad svojim notranjim svetom. Zavedanje tega vpliva je ključno za doseganje notranjega miru, zadovoljstva in izpolnjenosti.

Če želite poglobiti razumevanje vpliva misli na vaše življenje in se naučiti učinkovitih tehnik za preoblikovanje negativnega razmišljanja, vas toplo vabimo na našo interaktivno delavnico:

Kako misli vplivajo na naše življenje?

Na delavnici boste:

- Raziskali temeljne vrednote življenja in praktične primere, kako misli vplivajo na potek dogodkov.
 - Spoznali in praktično preizkusili metode za spreminjanje negativnih misli v pozitivne.
 - Prepoznali in izzvali svoje negativne miselne vzorce.
 - Naučili se tehnik za doseganje svojih želja in postavljanje ciljev.
 - Pridobili boljšo samopodobo, pozitivno naravnost in izboljšano komunikacijo.
 - Delavnica ponuja prostor za povezovanje z somišljeniki in izmenjavo izkušenj. Udeleženci naših preteklih delavnic potrjujejo, da so jim te izkušnje prinesle dragoceno podporo, motivacijo in orodja za izboljšanje kakovosti življenja.
- Ne dovolite, da vam negativne misli krojijo življenje. Pridružite se nam na delavnici in odkrijte, kako lahko s preoblikovanjem svojih misli ustvarite življenje, ki si ga resnično želite.

Vse, s čimer pridemo v stik, vpliva na nas. Izberite vplive, ki vas bodo dvignili!

Delavnica bo v soboto, 5.4., ob 16 uri v prostorih Arene Bonifika, Koper – na Primorskem sejmu (v označeni predavalnici)

*Na brezplačno delavnico se lahko prijavite na: info@drustvo-feniks.si